

MÉMO

DATE: 13 juin, 2019
DE: Jason Di Tullio, Directeur technique régional
À/AUX: Entraîneurs absents du stage de recyclage
SUJET: Travail compensatoire

Suite au stage de recyclage régional du 13 avril 2019 où vous étiez absent, un travail compensatoire obligatoire vous est adressé. Nous voudrions permettre aux entraîneurs absents de réfléchir sur le même contenu que ceux qui étaient présents. Pour ce faire, nous vous demandons de regarder notre présentation et visionner les vidéos associés et par la suite créer une séance d'entraînement pour nous soumettre :

Présentation

PDF: <http://soccer-lanaudiere.qc.ca/wp-content/uploads/2019/06/ARSL-Stage-De-Recyclage-2019-TRAVAIL-COMPENSATOIRE.pdf>

Liens pour les vidéos

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=ZKCUvad6J3o&t=2s>



TÂCHES

- 1 – Regarder la présentation et visionner les vidéos associés
- 2 – Préparer une séance d'entraînement complète pour travailler un des principes de jeu présenter dans notre modèle de jeu (ex: thème de séance = moment: transition défensive, principe: la Chasse).
- 3 – Dans votre séance en PDF, inclure un échauffement typique, un exercice analytique et un exercice global (forme joué). La séance doit inclure un diagramme et explication pour chaque exercice ainsi que les points clés à travailler. (voir exemple: <http://soccer-lanaudiere.qc.ca/wp-content/uploads/2019/06/ARSL SE TRANSDEF Chasser 250918.pdf>)

SOUSSION

- La date limite pour soumettre le travail est lundi, le 8 juillet 2019.
- Soumettre votre séance (format PDF) ici: <https://form.jotform.com/91635218761258>
- Pour toute questions, contactez Jason Di Tullio à jasonditullio@soccer-lanaudiere.qc.ca