



Jason Di Tullio

Directeur Technique ARS Lanaudière

Francisco Oltra

Adjoint ARS Lanaudière – Coordonnateur Coerver Québec

INSCRIVEZ-VOUS À LA FORMATION COERVER YOUTH DIPLOMA !!!!

Nous vous invitons à participer à la formation d'entraîneur pour jeune, nommé « **Youth Diploma** ». Cette deuxième édition sera offerte à tous les entraîneurs du Québec.

Coerver Coaching Québec est fier de pouvoir offrir à toute la province la chance de connaître cette méthode reconnue à travers le monde.

ARSL; Nous sommes fiers que ce programme fasse partie intégrante de notre culture régionale...car les fondements que nous enseignons à travers cette méthode nous permet de préparer mieux le collectif pour la continuité des joueurs dans leur progression.

Une fois la formation complétée, nous vous remettons une attestation qui vous donnera accès à des vidéos d'exercices dans le but de mieux organiser vos séances.

HORAIRE :

Samedi 25 mai 2019 de 08h30 à 16h00 (Diner & café inclus)

Dimanche 26 mai 2019 de 08h30 à 16h00 (Diner & Café inclus)

COÛT : \$375 / par participant

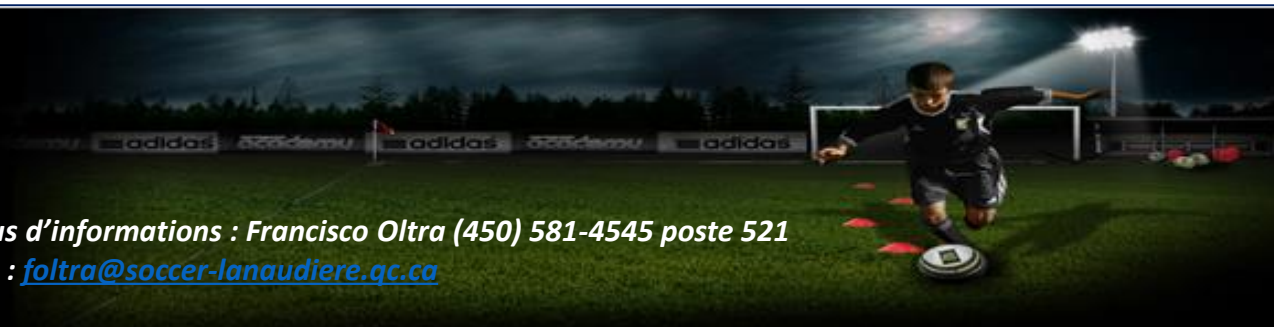
(Incluant : Documentation, accès en ligne de vidéos d'exercices, t-shirt et diplôme / Attestation)

LIEU : Centre de Soccer Intérieur de Terrebonne, situé au 2475, Boul. Des Entreprises

*****Vous devez confirmer votre place avant le 15 mai 2019, en nous envoyant votre fiche d'inscription accompagnée de votre paiement (date limite).**

Pour plus d'informations : Francisco Oltra (450) 581-4545 poste 521

Courriel : foltra@soccer-lanaudiere.qc.ca



Horaire et déroulement de la formation mai 2019 :

Samedi 25 mai

08h30-9h00	Accueil & remise du matériel et T-Shirt
09h00-9h45	Séance Théorique « L'approche Coerver » (Salle de conférence)
10h00-11h30	Séance Pratique « Échauffement – vitesse » (sur terrain)
11h30-12h00	Période de questions (sur terrain)
12h00-13h00	Diner (Salle de Conférence)
13h00-13h45	Séance Théorique « Le curriculum de Coerver Coaching » (Salle de conférence)
14h00-15h30	Séance Pratique « Feintes 1v1, 2v2, attaque & défense »
(sur terrain)	
15h30-16h00	Période de questions (sur terrain)
16h00	Fin de la journée

Dimanche 26 mai

08h30-9h15	Séance Théorique « planification de séance Coerver » (Salle de conférence)
9h30-11h00	Séance Pratique « Jeux à effectifs réduits » (sur terrain)
11h00-11h30	Période de questions (sur terrain)
11h30-12h30	Diner (Salle de Conférence)
12h30-13h30	Séance Théorique « Des conseils pour être un meilleur entraîneur de Coerver » (Salle de conférence)
13h30-15h00	Séance Pratique « une séance Coerver » (sur terrain)
15h00-15h30	Période de questions et remise des diplômes (Salle de conférence)
15h30	Fin du cours

Important : SVP prévoir d'être en tenue de soccer pour faire les exercices.